

**Режим пребывания в ДОУ
детей первой младшей группы (2 – 3 лет)
(в теплый период)**

Время	Содержание деятельности
7.30 – 8.00	Прием детей на улице, игра,
8.00 – 8.10	Утренняя гимнастика на улице (5 – 10 мин)
8.10 – 8.30	Возвращение с улицы, гигиенические процедуры
8.30 – 9.00	Подготовка к завтраку. Завтрак
9.00 – 9.10 9.15 - 9.25	Игра – занятие № 1 (по подгруппам)
9.25 – 11.00	Подготовка к прогулке, прогулка
11.20 – 11.40	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры (умывание, мытьё ног)
11.30 – 12.00	Подготовка к обеду. Обед
12.00 – 15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00 – 15.20	Постепенный подъем по мере пробуждения, гигиенические процедуры
15.20-15.30- 15.35 - 15.45	Игра – занятие № 2 (по подгруппам)
15.45 – 16.10	Подготовка к прогулке, прогулка
16.10 – 16.40	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
16.40 – 17.00	Полдник
17.00 – 18.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой
<i>10ч. 30 мин</i>	<i>100% времени пребывания ребенка в детском саду</i>
<i>3 часа</i>	<i>Дневной сон</i>
<i>20 мин</i>	<i>Игра – занятие (1 в первой половине дня, 1-во второй половине дня)</i>

**Режим пребывания в ДОУ
детей второй младшей группы (3 – 4 лет)
(теплый период)**

Время	Длительность	Содержание деятельности	Характер деятельности
7.30 – 8.00	30 мин	Прием детей на улице (игры, общение, индивидуальная работа с детьми, работа с родителями) Утренняя гимнастика на улице	Взаимодействие с семьями
	30 мин		СДД
	10 мин		СОД в РМ
8.00 – 8.15	15 мин	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	СОД в РМ
8.15 – 8.30	15 мин	Чтение художественной литературы	СОД в РМ
8.30 – 9.00	30 мин	Подготовка к завтраку, завтрак	СОД в РМ
9.00 – 9.15	15 мин	Организованная деятельность художественно-эстетического и физического направления	НОД
9.15 - 11.30	2ч 15 мин (20 мин)	Прогулка (наблюдение, трудовая деятельность, игры, самостоятельная деятельность), возвращение с прогулки Подготовка и прием фруктов - соков	СОД в РМ / СДД СОД в РМ
10.00	10 мин.		
11.30 – 11.50	20 мин	Гигиенические процедуры (умывание, мытье ног)	СОД в РМ
11.50 - 12.20	30 мин	Подготовка к обеду, обед	СОД в РМ
12.20 – 15.00	20 минут	Подготовка ко сну, сон	СОД в РМ
	2ч 40мин		
15.00- 15.30	30 мин	Постепенный подъем, гигиенические и оздоровительные процедуры, дорожка здоровья	СОД в РМ
15.30 - 16.25	55 минут	Прогулка. Подвижные и спортивные игры	СОД в РМ / СДД
16.25 – 16.40	15 минут	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	СОД в РМ / СДД
16.40 – 17.00	20 мин	Подготовка к полднику, полдник	СОД в РМ
17.00 – 18.00	1 час	Прогулка (игры, общение, опыты, самостоятельная деятельность по интересам, индивидуальная работа и др.) Досуги, праздники с родителями	СОД в РМ СДД
	30 мин		Взаимодействие с семьей
ИТОГО:	10ч.30 мин	100% времени пребывания ребенка в детском саду	
	2ч 30 мин	Дневной сон	
	8 часов	Время на реализацию программы	
	15 мин	НОД – непосредственно образовательная деятельность художественно-эстетической и физической направленности, досуги, развлечения, праздники	
	4ч 30 мин	СОД в РМ – совместная организованная деятельность в режимных моментах	
	3 ч. 15 мин	СДД – самостоятельная деятельность детей	
	1 час	Взаимодействие с семьей	

**Режим пребывания в ДОУ
детей средней группы (4 – 5 лет)
(в теплый период)**

Время	Длительность	Содержание деятельности	Характер деятельности
7.30 – 8.00	30 мин	Прием детей на улице (игры, общение, индивидуальная работа с детьми, работа с родителями) Утренняя гимнастика на улице	Взаимодействие с семьями
	30 мин		СДД
	10 мин		СОД в РМ
8.00 – 8.15	15 мин	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	СОД в РМ
8.15 – 8.35	20 мин	Чтение художественной литературы	СОД в РМ
8.35 – 9.00	25 мин	Подготовка к завтраку, завтрак	СОД в РМ
9.00 – 9.20	20 мин	Организованная деятельность художественно-эстетического и физического направления	НОД
9.20 - 11.40	2ч 20 мин	Прогулка (наблюдение, трудовая деятельность, игры, самостоятельная деятельность), возвращение с прогулки	СОД в РМ / СДД СОД в РМ
10.00		Подготовка и прием фруктов - соков	
11.40 – 12.00	20 мин	Гигиенические процедуры (умывание, мытье ног)	СОД в РМ
12.00 - 12.30	30 мин	Подготовка к обеду, обед	СОД в РМ
12.30 – 15.00	10 мин.	Подготовка ко сну, сон	СОД в РМ
	2ч 30мин		
15.00 - 15.30	30 мин	Постепенный подъем, гигиенические и оздоровительные процедуры, дорожка здоровья	СОД в РМ
15.30- 16.30	1 час	Прогулка. Подвижные и спортивные игры опыты, самостоятельная деятельность по интересам, индивидуальная работа и др.) Досуги, праздники с родителями	СОД в РМ
16.30- 16.45	15 мин	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	СОД в РМ
16.45 – 17.05	20 мин	Подготовка к полднику, полдник	СОД в РМ
17.05 – 18.00	55 мин.	Прогулка. Уход детей домой. Работа с родителями.	СОД в РМ СДД
			Взаимодействие с семьей
ИТОГО:	10ч.30 мин	100% времени пребывания ребенка в детском саду	
	2ч 20 мин	Дневной сон	
	8 ч 10 мин	Время на реализацию программы	
	20 мин	НОД – непосредственно образовательная деятельность художественно-эстетической и физической направленности, досуги, развлечения, праздники	
	3ч. 30 мин	СОД в РМ – совместная организованная деятельность в режимных моментах	
	3ч. 20 мин	СДД – самостоятельная деятельность детей	
	1 час	Взаимодействие с семьей	

**Режим пребывания в ДОУ
детей старшей группы (5 – 6 лет)
(в теплый период)**

Время	Длительность	Содержание деятельности	Характер деятельности
7.30 – 8.05	35 мин	Прием детей на улице (игры, общение, индивидуальная работа с детьми, работа с родителями) Утренняя гимнастика на улице	Взаимодействие с семьями
	35 мин		СДД
	10 мин		СОД в РМ
8.05 – 8.15	10 мин	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	СОД в РМ
8.15 – 8.40	25 мин	Чтение художественной литературы	СОД в РМ
8.40 – 9.00	20 мин	Подготовка к завтраку, завтрак	СОД в РМ
9.00 – 9.25	25 мин	Организованная деятельность художественно-эстетического и физического направления	НОД
9.25 – 12.05	2ч 40 мин	Прогулка (наблюдение, трудовая деятельность, игры, самостоятельная деятельность), возвращение с прогулки Подготовка и прием фруктов - соков	СОД в РМ / СДД СОД в РМ
10.00	10 мин		
12.05 – 12.20	15 мин	Гигиенические процедуры (умывание, мытье ног)	СОД в РМ
12.20-12.45	25 мин	Подготовка к обеду, обед	СОД в РМ
12.25 – 15.00	2ч 35мин	Подготовка ко сну, сон	
15.00 - 15.20	20 мин	Постепенный подъем, гигиенические и оздоровительные процедуры, дорожка здоровья	СОД в РМ
15.20 – 16.50	1 час 30 мин	Прогулка (игры, общение, опыты, самостоятельная деятельность по интересам, индивидуальная работа и др.) Досуги, праздники с родителями	СДД
16.50 – 17.05	15 мин	Подготовка к полднику, полдник	СОД в РМ
17.05 – 18.00	55 мин.	Прогулка. Уход детей домой. Работа с родителями.	СОД в РМ СДД
	30 мин		Взаимодействие с семьей

**Режим пребывания в ДОУ
детей подготовительной группы (6 – 7 лет)
(теплый период)**

Время	Длительность	Содержание деятельности	Характер деятельности
7.30 – 8.05	35 мин	Прием детей на улице (игры, общение, индивидуальная работа с детьми, работа с родителями)	Взаимодействие с семьями
	35 мин		СДД
	10 мин	Утренняя гимнастика на улице	СОД в РМ
8.05 – 8.15	10 мин	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	СОД в РМ
8.15 – 8.40	25 мин	Чтение художественной литературы	СОД в РМ
8.40 – 9.00	20 мин	Подготовка к завтраку, завтрак	СОД в РМ
9.00 – 9.30	30 мин	Организованная деятельность художественно-эстетического и физического направления	НОД
9.30 – 12.20	2ч 50мин	Прогулка (наблюдение, трудовая деятельность, игры, самостоятельная деятельность), возвращение с прогулки	СОД в РМ / СДД СОД в РМ
10.00	10 мин	Подготовка и прием фруктов - соков	
12.20 – 12.30	10 мин	Гигиенические процедуры (умывание, мытье ног)	СОД в РМ
12.30 - 12.50	20 мин	Подготовка к обеду, обед	СОД в РМ
12.50 – 15.00	2ч 10 мин	Подготовка ко сну, сон	
15.00 - 15.20	20 мин	Постепенный подъем, гигиенические и оздоровительные процедуры, дорожка здоровья	СОД в РМ
15.20 – 16.50	1 час 30 мин	Прогулка (игры, общение, опыты, самостоятельная деятельность по интересам, индивидуальная работа и др.) Досуги, праздники с родителями	СДД
16.50 – 17.05	15 мин	Подготовка к полднику, полдник	СОД в РМ
17.05 – 18.00	55 мин.	Прогулка. Уход детей домой. Работа с родителями.	СОД в РМ СДД
	30 мин		Взаимодействие с семьей