

Режим дня в 1 младшей группе ДОУ в холодный период года

<i>Дома</i>	
Подъём, утренний туалет	6.30 – 7.30
<i>В детском саду</i>	
Приём детей, осмотр, взаимодействие с родителями самостоятельная деятельность, игры	7.30 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.05
Чтение художественной литературы	8.05 – 8.10
Подготовка к завтраку. Завтрак. (Образовательная деятельность в режимных моментах.)	8.15 - 8.40
Самостоятельная деятельность	8.40 – 9.00
Непосредственная образовательная деятельность (по подгруппам)	9.00 – 9.10 9.15 - 9.25
Подготовка к прогулке (образовательная деятельность в режимных моментах) Прогулка: игры, наблюдения, самостоятельная деятельность	9.25 – 11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду. - Игры. - Чтение художественной литературы.	11.20 – 11.35
Обед	11.35 -12.00
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъём: водные процедуры, закаливание, гимнастика	15.00 – 15.20
Непосредственная образовательная деятельность (по подгруппам)	15.20 – 15.30 15.35 – 15.45
Совместная деятельность взрослых и детей: игры, экспериментирование. Чтение художественной литературы, театрализованная деятельность	15.45 - 16.30
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	16.30 – 17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой.	17.00 - 18.00
<i>Дома</i>	
Прогулка	18.00 – 19.00
Возвращение с прогулки, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00 – 20.30
Ночной сон	20.30 – 6.30

Режим дня во 2 младшей группе ДОУ в холодный период года

<i>Дома</i>	
Подъём, утренний туалет	6.30 – 7.30
<i>В детском саду</i>	
Приём детей, осмотр, взаимодействие с родителями самостоятельная деятельность, игры	7.30 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Утренний круг. Чтение художественной литературы	8.10 – 8.15
Подготовка к завтраку. Завтрак. (Образовательная деятельность в режимных моментах.)	8.15 - 8.40
Самостоятельная деятельность	8.40 – 9.00
Непосредственная образовательная деятельность	9.00 – 9.15 9.25 – 9.40
Подготовка к прогулке (образовательная деятельность в режимных моментах) Прогулка : игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность	9.40 – 11.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду. - Игры. - Чтение художественной литературы.	11.50 – 12.10
Подготовка к обеду. Обед.	12.10 -12.40
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.40 – 15.00
Постепенный подъём: водные процедуры, закаливание, гимнастика	15.00 – 15.20
Совместная образовательная деятельность. Чтение художественной литературы, театрализация	15.20 – 15.35
Самостоятельная деятельность детей: игры, экспериментирование	15.35 – 16.35
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	16.35 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00 – 18.00
<i>Дома</i>	
Прогулка	18.00 – 19.00
Возвращение с прогулки, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00 – 20.30
Ночной сон	20.30 – 6.30

Режим дня в средней группе ДОУ в холодный период года

<i>Дома</i>	
Подъём, утренний туалет	6.30 – 7.30
<i>В детском саду</i>	
Приём детей, взаимодействие с родителями самостоятельная деятельность, игры	7.30 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
утренний круг. Чтение художественной литературы	8.10 – 8.25
Подготовка к завтраку. Завтрак. (Образовательная деятельность в режимных моментах.)	8.25 - 8.50
Самостоятельная деятельность. Подготовка к НОД	8.50 – 9.00
Непосредственная образовательная деятельность	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50
Подготовка к прогулке (образовательная деятельность в режимных моментах) Прогулка: игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность	9.50– 12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду. - Игры. - Чтение художественной литературы.	12.00 – 12.15
Подготовка к обеду. Обед.	12.15 -12.45
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.45 – 15.00
Постепенный подъём: водные процедуры, закаливание, гимнастика	15.00 – 15.20
Самостоятельная деятельность детей	15.20 – 16.25
Совместная образовательная деятельность. Чтение художественной литературы. Театрализация.	16.25 – 16.35
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах). Вечерний круг.	16.35 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00 – 18.00
<i>Дома</i>	
Прогулка	18.00 – 19.00
Возвращение с прогулки, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00 – 20.35
Ночной сон	20.35 – 6.30

Режим дня в старшей группе ДОУ в холодный период года

<i>Дома</i>	
Подъём, утренний туалет	6.30 – 7.30
<i>В детском саду</i>	
Приём детей, взаимодействие с родителями самостоятельная деятельность, игры	7.30 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Утренний круг. Чтение художественной литературы	8.10 – 8.25
Подготовка к завтраку. Завтрак. (Образовательная деятельность в режимных моментах.)	8.25 - 8.45
Самостоятельная деятельность. Подготовка к НОД	8.45 – 9.00
Непосредственная образовательная деятельность	9.00 - 9.20 9.30 - 9.55
Подготовка к прогулке (образовательная деятельность в режимных моментах) Прогулка: игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность	9.55 – 12.10
Возвращение с прогулки , самостоятельная деятельность, подготовка к обеду. - Игры. - Чтение художественной литературы.	12.10 – 12.30
Подготовка к обеду. Дежурство. Обед.	12.30 -13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъём: водные процедуры, закаливание, гимнастика. Подготовка к НОД	15.00 – 15.30
Непосредственная образовательная деятельность	15.30 – 15.55
Самостоятельная деятельность детей. Игры. Экспериментирование.	15.55 – 16.25
Совместная деятельность. Чтение художественной литературы. Театрализация.	16.25 – 16.40
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	16.40 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00 – 18.00
<i>Дома</i>	
Прогулка	18.00 – 19.00
Возвращение с прогулки, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00 – 20.40
Ночной сон	20.40 – 6.30

**Режим дня в подготовительной группе ДОУ
в холодный период года**

<i>Дома</i>	
Подъём, утренний туалет	6.30 – 7.30
<i>В детском саду</i>	
Приём детей, взаимодействие с родителями самостоятельная деятельность, игры	7.30 – 8.00
Утренний круг. Чтение художественной литературы	8.00 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак. (Образовательная деятельность в режимных моментах.)	8.30 - 8.55
Подготовка к НОД	8.55 – 9.00
Непосредственная образовательная деятельность	9.00 – 9.30 9.40 – 10.05 10.15 – 10.45
Подготовка к прогулке (образовательная деятельность в режимных моментах) Прогулка: игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность	10.45 – 12.20
Возвращение с прогулки , самостоятельная деятельность, подготовка к обеду. - Игры. - Чтение художественной литературы.	12.20 – 12.40
Подготовка к обеду. Дежурство. Обед.	12.40 -13.10
Подготовка ко сну. Дневной сон	13.10 – 15.00
Постепенный подъём: водные процедуры, закаливание, гимнастика	15.00 – 15.20
Самостоятельная деятельность детей. Игры.	15.20 – 16.30
Чтение художественной литературы	16.30 – 16.50
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах) Вечерний круг.	16.50 – 17.10
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.10 – 18.00
<i>Дома</i>	
Прогулка	18.00 – 19.00
Возвращение с прогулки, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00 – 20.40
Ночной сон	20.40 – 6.30

